



# Monitor Your Symptoms

Common symptoms of COVID-19 include fever and cough. Some people have also said they had a sore throat, headache, nasal congestion, fatigue, and body aches.

**Trouble breathing is a more serious symptom that means you should get medical attention.**

**If you are having trouble breathing, seek medical attention.**

- Call BEFORE you go to your health center, doctor's office, or emergency room.
- Tell them your symptoms.
- They will tell you what to do.



**Always call 9-1-1 if you are experiencing a life-threatening emergency.**

## Controle sus síntomas

Los síntomas comunes de la COVID-19 incluyen fiebre y tos. Algunas personas también informaron tener dolor de garganta, dolor de cabeza, congestión nasal, fatiga y dolores en el cuerpo.

**La dificultad para respirar es un síntoma más grave que requiere atención médica.**

**Si tiene dificultad para respirar, busque atención médica.**

- Llame ANTES de acudir a un centro médico, consultorio médico o sala de emergencias.
- Cuénteles sus síntomas.
- Le dirán qué hacer.

**Siempre llame al 911 si tiene una emergencia que podría ser mortal.**

## Preste atenção nos seus sintomas

Febre e tosse são sintomas comuns do COVID-19. Algumas pessoas dizem também que sentiram dor de garganta, dor de cabeça, congestão nasal, fadiga e dores no corpo.

**A dificuldade de respirar é um sintoma mais grave que indica que você deve buscar atendimento médico.**

**Se você estiver com dificuldade de respirar, procure atendimento médico.**

- Ligue ANTES de ir ao seu centro de saúde, ao consultório médico ou ao pronto-socorro (para emergências).
- Relate os seus sintomas.
- Eles vão lhe dizer o que fazer.

**Sempre ligue para 9-1-1 em caso de emergência com risco de morte.**

## Siveye Sentòm ou yo

Sentòm komen nan COVID-19 gen ladan fyèw ak tous. Gen moun ki di ke yo te gen malgòj, maltèt, konjesyon nan nen, fatig, ak kò fè mal.

**Difikilte pou respire se yon sentòm ki pi grav ki vle di ou ta dwe konsilte yon doktè.**

**Si ou gen pwoblèm pou respire, konsilte yon doktè.**

- Rele ANVAN ou ale nan sant sante w, klinik doktè, oswa salidijans.
- Di yo sentòm ou yo.
- Yo pral di w sa pou fè.

**Toujou rele 9-1-1 si ou gen yon ijans kap menase lavi w.**

## Theo Dõi các Triệu Chứng của Quý Vị

Các triệu chứng phổ biến của nhiễm COVID-19 bao gồm sốt và ho. Một số người cho biết họ cũng bị đau rất họng, nhức đầu, nghẹt mũi, mệt mỏi, và đau nhức cơ thể.

**Khó thở là triệu chứng nghiêm trọng hơn và đòi hỏi quý vị cần được thăm khám y tế.**

**Nếu quý vị thấy khó thở, hãy đến nơi thăm khám y tế.**

- Hãy gọi TRƯỚC khi quý vị đi đến trung tâm sức khỏe, phòng mạch của bác sĩ, hoặc phòng cấp cứu.
- Hãy cho họ biết về các triệu chứng của quý vị.
- Họ sẽ cho quý vị biết cần làm gì.

**Luôn gọi cho 9-1-1 nếu quý vị gặp trường hợp khẩn cấp đe dọa tánh mạng.**