
VACINA CONTRA A COVID-19 PERGUNTAS E PREOCUPAÇÕES COMUNS

Quais são os tipos de vacinas contra a COVID-19 e como elas funcionam?

Neste momento, existem três vacinas aprovadas, as dos laboratórios Pfizer, Moderna e Johnson & Johnson. As vacinas da Pfizer e da Moderna funcionam da mesma maneira. Elas têm um pedacinho pequeno do vírus, não o vírus inteiro. A vacina ensina o seu corpo a reconhecer o vírus e matá-lo. A vacina da Pfizer e a vacina da Moderna devem ser tomadas em duas doses.

A vacina da Johnson & Johnson é diferente. Ela usa um vírus de resfriado comum, morto, para poder colocar nele um pedacinho do vírus da COVID-19 no seu corpo. Ela só precisa de uma dose. A vacina da Johnson & Johnson não protege tão bem contra casos leves de COVID-19, mas protege contra casos graves da doença tão bem quanto as outras.

Quais são os efeitos colaterais da vacina contra a COVID-19?

O lugar onde a injeção foi aplicada pode ficar um pouco dolorido. Pode ser também que você se sinta cansado, tenha febre, dor de cabeça ou dores no corpo. Esses efeitos colaterais querem dizer que o seu corpo está adquirindo imunidade. Em casos muito raros, a pessoa pode ter uma reação alérgica depois de receber a vacina. É por isso que os pacientes têm que esperar 15-30 minutos antes de ir embora.

Como é que uma vacina produzida tão rápido pode ser segura?

Por três motivos principais. Primeiro, porque os cientistas há muitos anos estudam a família dos coronavírus. Em segundo lugar, por causa da gravidade da pandemia, cientistas do mundo todo trabalharam juntos para descobrir a vacina. Em terceiro lugar, os Estados Unidos pagaram aos laboratórios mais de 12 bilhões de dólares. Isso serviu para pagar todas as fases da fabricação da nova vacina.

Tomar a vacina contra a COVID-19 pode afetar de alguma forma a minha situação de imigração?

Não. Todo mundo deve tomar a vacina, inclusive os imigrantes. Tomar a vacina não vai prejudicar a sua situação de imigrante. Você não vai ser considerado um peso público por causa disso. A lei manda que as pessoas que trabalham com saúde devem manter as informações dos pacientes em segredo.

A vacina contra a COVID-19 é grátis para todos?

Ninguém tem que pagar para tomar a vacina contra a COVID-19. Ela é grátis se a pessoa tiver plano-saúde particular, Medicaid, ou se não tiver seguro nenhum. Para tomar a vacina, pode ser que peçam a você informações sobre seguro.

Se eu tomar a vacina, isso quer dizer que eu vou fazer parte de uma experiência sem dar minha permissão para isso?

Não. Por lei, ninguém pode fazer pesquisa usando você sem lhe dizer o que estão fazendo e sem você assinar um formulário dizendo que concorda em participar da experiência.

A vacina tem alguma coisa que serve para rastrear ou controlar as pessoas?

A vacina não fica no seu corpo, por isso não tem nada dentro dela que possa rastrear ou controlar você. Massachusetts guarda um registro de todo mundo que toma a vacina. Por lei, só pessoas que trabalham com saúde e diretores de serviços de saúde podem ver esse registro.

Por quanto tempo vai durar a proteção dada pela vacina?

Os cientistas ainda não sabem. Pode ser que dure cerca de dois anos. Se for este o caso, pode ser que as pessoas tenham que ser vacinadas todos os anos, como acontece com o vírus da gripe, o flu.

Alguém já morreu por ter tomado a vacina contra a COVID-19?

Ninguém morreu da vacina contra a COVID-19 nos Estados Unidos. Mas se você tem mais de 80 anos de idade, for considerado de alto risco ou está muito doente, converse com o seu médico sobre o que fazer.

Eu já peguei a COVID-19. Ainda assim preciso tomar a vacina?

Sim. É possível pegar a COVID-19 uma segunda vez. Atenção: se você foi tratado com anticorpos monoclonais ou plasma convalescente, deve esperar 90 dias antes de tomar a vacina.

Eu não preciso de vacina. A minha imunidade é forte, eu mantenho a saúde com alimentação e exercício, ou eu uso vitaminas e remédios naturais.

É ótimo que você tenha boa saúde. Mas a COVID-19 é um vírus novo e o seu corpo nunca teve contato com ele antes. Tomar a vacina vai ensinar o seu corpo a reconhecer e matar o vírus.



Eu sempre tenho reação com a vacina contra a gripe (flu), por isso eu não me dou bem com vacinas.

Ter reação com a vacina quer dizer que o seu corpo está ganhando imunidade.

O meu risco ao tomar a vacina é maior do que o risco de pegar a COVID ou de morrer por causa dela.

Isso não bate com os fatos. Milhões de pessoas nos Estados Unidos já tomaram a vacina. Um número muito, muito, muito pequeno teve reações alérgicas.

Ninguém morreu por causa disso.

Eu quero ter filho, ou estou grávida ou amamentando. Devo tomar a vacina contra a COVID-19 mesmo assim?

A vacina não faz com que as mulheres não possam ter filhos. Os cientistas ainda não sabem muito sobre gravidez ou amamentação junto com a vacina. Mas as mulheres grávidas podem ficar muito doentes se pegarem a COVID-19. Se você estiver grávida ou amamentando, converse com o seu médico sobre o que é melhor para você e o seu bebê.

A vacina foi testada em pessoas como eu?

Sim. A vacina da Moderna foi testada em 30.000 pessoas. A vacina da Pfizer foi testada em 37.000. Os estudos foram divididos igualmente entre homens e mulheres. Nos dois estudos, cerca de 6000 pessoas eram negras, 16.000 eram latinx e 3000 eram asiáticas. Quase metade das pessoas no estudo da Pfizer tinham um problema de saúde, como obesidade, diabetes ou doenças do coração.

A vacina contra a COVID-19 é segura para pessoas que têm problemas de saúde ou que tomam remédios?

A vacina é segura para as pessoas que têm problemas de saúde ou que tomam remédios. Se a pessoa tiver problemas com o sistema imunológico ou se tiver problemas neurológicos, pode ser que não funcione tão bem. Se a pessoa toma esteroides ou outros remédios para inflamação, pode ser que também não funcione tão bem. Converse com o seu médico sobre o que seria o certo a fazer no seu caso.

Quanto tempo leva para a vacina de duas doses começar a proteger a pessoa contra a COVID-19? E se eu me sentir mal depois de tomar a primeira dose?

Depois de tomar as duas doses, o corpo da maioria das pessoas consegue matar o vírus da COVID-19. Mas os cientistas não têm certeza se, apesar disso, a pessoa ainda poderia passar o COVID-19 para outros – mesmo sem ficar doente. Por isso você deve continuar a obedecer as regras de segurança durante a pandemia. Se você se sentir muito mal depois de tomar a primeira ou a segunda dose, isso mostra que a vacina está funcionando e está criando imunidade.

Posso pegar a COVID-19 mesmo depois de tomar a vacina?

Se você for infectado pouco antes de tomar a vacina, você ainda pode pegar a COVID-19 – e passar ela para outras pessoas.

Posso tomar a vacina contra a COVID-19 se eu tiver alergias a comidas ou remédios?

Sim. Mas você tem que informar os enfermeiros e outros funcionários médicos do lugar onde aplicam as vacinas. Eles vão observar você por 30 minutos para ter certeza que não vai ter uma reação alérgica por causa da vacina.

Quando eu posso tomar a vacina?

O estado de Massachusetts tem uma programação para todos poderem tomar a vacina. Visite este site para ver: <https://bit.ly/2MBqREW>. Se você estiver numa categoria de risco, o seu centro de saúde vai lhe telefonar para marcar um horário.

A vacina protege contra as novas variantes da COVID-19?

Ainda é muito cedo para saber. Mas, em todo caso, os laboratórios farmacêuticos estão se preparando para criar vacinas de reforço para as pessoas que já tomaram a vacina e para fazer mudanças na vacina para que ela mate as novas variantes também.

O que acontece se eu perder a consulta para tomar a segunda dose da vacina?

Não tem problema. Marque outra hora o mais rápido possível, de preferência dentro de 6 semanas depois de tomar a primeira dose. Mas mesmo se isso não for possível, você ainda assim deve tomar a segunda dose.